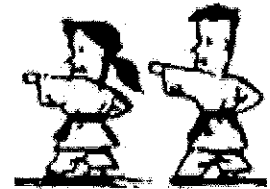
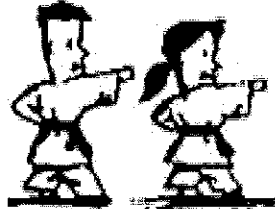




Self-Defense & Safety Awareness!



Classes are every Wednesday
January 24th - March 21st
Registration on January 24th - 4:45pm

Alondra Park - Gym

3535 W. Redondo Beach Blvd

Located at Redondo Beach Blvd and Yukon, next to the lake, pool and skate park.

New Students, Ages 5-10	5:15-5:45
New Students, Ages 11+	5:50-6:40
Yellow Belts	5:50-6:40
Orange & Purple Belts	6:55-7:45
Green Belts & Above	7:45-8:40

APPROVED FOR DISTRIBUTION
 PUBLIC INFORMATION OFFICER
 DATE 12/20/19

ADA Notice

Pursuant to the Americans with Disabilities Act (ADA), the County of Los Angeles, Department of Parks & Recreation, has designated an ADA Coordinator to carry out this Department's compliance with the non-discriminatory provisions of the ADA. For more information you may contact the ADA Coordinator's Office: TEL. 213-738-2970 TDD. 213-427-6118 FAX. 213-487-0380 Upon a 3-day request notice, sign language interpreters and related materials in alternative formats (Braille-transcript, large print, audio-record, video-captioning, live-description) or any other reasonable accommodations are available to the public for County-sponsored activities and events.

Pay in Full - Only \$5 Per Class – 9 Weeks - \$45 + \$7 Registration

For New Students in the 5:15 pm Class Only – 12 Weeks

Or

Pay Weekly - \$7 Per Class + \$7 Registration (1st Class only)

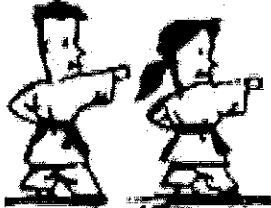
- Improve Self Confidence
- Develop Respect
- Promote Physical Fitness
- Increase Focus

Registration for new students will be held at 4:45 PM - January 24th at class - Alondra Park - Gym. Registration is open, Wednesdays, until February 7th. Uniforms can be purchased at class for \$35. Scholarships are available. Please call/email our office. Accepted forms of payment are cash and checks.

" O N E C O M M U N I T Y A T A T I M E "



Defensa Personal Y Conocimiento de Seguridad



Las Clases Son Todos Los Miercoles

24 de Enero - 21 de Marzo

Inscripcion en 24 de Enero - 4:45pm



Alondra Park- Gym

3535 W. Redondo Beach Blvd, Lawndale

Entre en el parque en Redondo Beach Blvd y Yukon. Las clases se imparten en el gimnasio junto al estanque.

Estudiantes Nuevos, Edades 5-9.....	5:15-5:45
Estudiantes Nuevos, Edades 10+.....	5:50-6:40
Cinturones Amarillos.....	5:50-6:40
Cinturones Anaranjados y Morados	6:55-7:45
Cinturones Verde y Demas.....	7:45-8:40

DATE 12/20/17
PUBLIC INFORMATION OFFICER

APPROVED FOR DISTRIBUTION

AVISO DEL (AAI)

Segun el Acta de los Americanos con Incapacidades (AAI), el Condado de los Angeles, Department de Parques & Recreacion, a designado un Coordinador del AAI para desempenar el cumplimiento del Departamento en todas las provisiones no-discriminatorias del AAI. Para mas informacion, usted puede contactarse con la oficina del Coordinador del AAI: TEL. 213-738-2970 TDD. 213-427-6118 FAX. 213-487-0380 Con un aviso de 3 días, los interpretes de lenguaje con senas y los materials relacionados en formatos alternos como (transcripcion en Braille, impreso en grande, grabacion en audio, captacion en video, descripcion en vivo) o cualquier otro acomodo razonable estaran disponibles al publico para todas las actividades y eventos del Condado.

Pagar en Completa - Sólo \$5 Por Clase – 9 Semanas - \$45 + \$7 Inscripcion

Para Nuevos Estudiantes De La 5:15pm En La Clase Solo – 12 Semanas

O

Paga por Semanal - \$7 Por Clase + \$7 Inscripcion

Inscripcion: Las inscripciones se realizan en el primer día de clase, 24 de Enero. Por favor llegue 30 minutos antes de la clase para registrarse. Los estudiantes pueden inscribirse para la cuarta semana de clases. Nuevos estudiantes pueden registrar hasta 7 de Febrero. Las becas estan disponibles. Las formas aceptadas del pago son dinero efectivo y cheque.

- Mejore La Confianza En Si Mismo
- Promover El Bienestar Fisico
- Desarrolle El Respeto
- Aumente Concentracion

Uniformes son recomendados y pueden ser adquiridos en la clase de \$35.